

Минобрнауки России

Бузулукский гуманитарно-технологический институт  
(филиал) федерального государственного бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования  
«Оренбургский государственный университет имени В.А. Бондаренко»

Кафедра биоэкологии и техносферной безопасности

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**ДИСЦИПЛИНЫ**

*«Б1.Д.Б.4 Безопасность жизнедеятельности»*

Уровень высшего образования

**БАКАЛАВРИАТ**

Направление подготовки

21.03.01 Нефтегазовое дело

(код и наименование направления подготовки)

Эксплуатация и обслуживание объектов добычи нефти и газа

(наименование направленности (профиля) образовательной программы)

Квалификация

Бакалавр

Форма обучения

Очная

Год набора 2026

Рабочая программа дисциплины «Б1.Д.Б.4 Безопасность жизнедеятельности» рассмотрена и утверждена на заседании кафедры

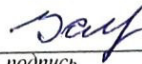
биоэкологии и техносферной безопасности

наименование кафедры

протокол № 8 от "19" 05 2026 г.

Декан строительно-технологического факультета

наименование факультета



подпись

И. В. Завьялова

расшифровка подписи

Исполнители:

Доцент кафедры

должность



подпись

М.А. Щебланова

расшифровка подписи

должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по НМР

личная подпись



М. А. Зорина

расшифровка подписи

Председатель методической комиссии по направлению подготовки  
21.03.01 Нефтегазовое дело

код наименование

личная подпись



Е.В. Фролова

расшифровка подписи

Уполномоченный по качеству кафедры

личная подпись



М.А. Щебланова

расшифровка подписи

© Щебланова М. А., 2026  
© Бузулукский гуманитарно-технологический (филиал) ОГУ, 2026

## 1 Цели и задачи освоения дисциплины

**Цель (цели)** освоения дисциплины: формирование базовых знаний по теоретическим и практическим основам создания и поддержания в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасных условий жизнедеятельности, нетерпимого отношения к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействию им в профессиональной деятельности, в том числе для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества.

### Задачи:

- сформировать знания об основных проблемах взаимодействия человека со средой обитания, основных природных и техносферных опасностях, природных и техногенных рисках, социальной безопасности;

- сформировать знания о негативных факторах в системе «Человек – Среда обитания Производственная среда», об основных принципах, методах и средствах повышения безопасности технических и производственных систем;

- сформировать знания о экстремизме, терроризме, коррупции и их негативных последствиях в социальных, экономических и других процессах общества;

- сформировать знания об основных способах защиты от опасных и вредных факторов в условиях чрезвычайных ситуаций;

- выработать навыки использования приемов первой помощи;

- выработать умение выбирать и обосновывать методы защиты от опасностей применительно к сфере своей профессиональной деятельности;

- выработать умение выбирать и обосновывать методы повышения устойчивости функционирования объектов экономики в чрезвычайных ситуациях, мероприятия по защите населения и персонала в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного, социального характера, ликвидации последствий аварий, катастроф и стихийных бедствий;

- выработать навыки использования нормативных правовых актов безопасности в чрезвычайных ситуациях, по охране труда и окружающей среды.

## 2 Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина относится к базовой части блока Д «Дисциплины (модули)»

Пререквизиты дисциплины: *Отсутствуют*

Постреквизиты дисциплины: *Б2.П.В.П.2 Преддипломная практика*

## 3 Требования к результатам обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих результатов обучения

Код и наименование формируемых компетенций	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенций
УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при	УК-8-В-1 Формирует культуру безопасного и ответственного поведения в повседневной жизни и профессиональной деятельности, обеспечивая безопасные и/или комфортные условия жизнедеятельности, труда на рабочем месте, в т.ч. с помощью средств защиты УК-8-В-2 Использует приемы	<b>Знать:</b> - классификацию и источники чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения; - причины, признаки и последствия опасностей, способы предупреждения чрезвычайных ситуаций; - принципы организации

Код и наименование формируемых компетенций	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенций
угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	<p>первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов</p> <p>УК-8-В-3 Идентифицирует угрозы (опасности) природного и техногенного происхождения для жизнедеятельности человека и природной среды</p> <p>УК-8-В-4 В случае возникновения чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов применяет методы защиты жизнедеятельности человека, принимает участие в спасательных и неотложных аварийно-восстановительных мероприятиях</p>	<p>безопасности труда на предприятии;</p> <p>- приемы оказания первой помощи в чрезвычайных ситуациях.</p> <p><b>Уметь:</b></p> <p>- создавать безопасные условия реализации профессиональной деятельности; действовать при возникновении чрезвычайных ситуаций.</p> <p><b>Владеть:</b></p> <p>- методами создания и поддержания в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасных условий жизнедеятельности.</p>
УК-10 Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	<p>УК-10-В-1 Понимает сущность экстремизма, терроризма, коррупции и осознает их негативные последствия в социальных, экономических и других процессах общества</p> <p>УК-10-В-3 Идентифицирует угрозы и проявления экстремизма, терроризма, способен противодействовать им в профессиональной деятельности</p>	<p><b>Знать:</b></p> <p>- принципы и организационные основы противодействия коррупции, экстремизму, терроризму в Российском законодательстве.</p> <p><b>Уметь:</b></p> <p>- анализировать факторы, способствующие коррупционному поведению, экстремизму, терроризму и коррупционным, экстремистским, террористическим проявлениям, а также способы противодействия им, способствующих коррупционному поведению и коррупционным проявлениям.</p> <p><b>Владеть:</b></p> <p>- приемами идентификации угрозы и проявления экстремизма, терроризма, способен противодействовать им в профессиональной деятельности;</p> <p>- методами поиска, анализа и использования нормативных и правовых документов, направленных на противодействие коррупции, экстремизму, терроризму в области профессиональной деятельности.</p>

## 4 Структура и содержание дисциплины

### 4.1 Структура дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы (108 академических часов).

Вид работы	Трудоемкость, академических часов	
	3 семестр	всего
<b>Общая трудоёмкость</b>	<b>108</b>	<b>108</b>
<b>Контактная работа:</b>	<b>34,25</b>	<b>34,25</b>
Лекции (Л)	18	18
Практические занятия (ПЗ)	16	16
Промежуточная аттестация (зачет, экзамен)	0,25	0,25
<b>Самостоятельная работа:</b> - выполнение индивидуального творческого задания (ИТЗ); - самоподготовка (проработка и повторение лекционного материала и материала учебников и учебных пособий); - подготовка к практическим занятиям; - подготовка к рубежному контролю)	<b>73,75</b>	<b>73,75</b>
<b>Вид итогового контроля (зачет, экзамен, дифференцированный зачет)</b>	<b>зачет</b>	

Разделы дисциплины, изучаемые в 3 семестре

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов				
		всего	аудиторная работа			внеауд. работа
			Л	ПЗ	ЛР	
1	Введение в безопасность жизнедеятельности.	13	2	2	-	9
2	Идентификация и воздействие на человека вредных и опасных факторов среды обитания	13	2	2	-	9
3	Защита человека и среды обитания от вредных и опасных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения	14	2	2	-	10
4	Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека. Психофизиологические и эргономические основы безопасности.	13	2	2	-	9
5	Чрезвычайные ситуации и методы защиты в условиях их реализации	16	4	2	-	10
6	Чрезвычайные ситуации социального характера и защита от них.	13	2	2	-	9
7	Пожарная безопасность.	13	2	2	-	9
8	Управление безопасностью жизнедеятельности	13	2	2	-	9
	Итого:	108	18	16		74
	Всего:	108	18	16		74

### 4.2 Содержание разделов дисциплины

**№ 1 Введение в безопасность жизнедеятельности.** Цель и основные понятия БЖД. Понятия «промышленная безопасность» и «охрана труда». Понятие, классификация опасностей и производственных факторов. Аксиомы БЖД. Квантификация и идентификация опасностей. Понятие, природа и классификация рисков. Принципы, методы и средства обеспечения безопасности жизнедеятельности.

**№ 2 Идентификация и воздействие на человека вредных и опасных факторов среды обитания.** Классификация негативных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения. Вредные и опасные негативные факторы. Физико-химические и взрывопожароопасные свойства нефти и нефтепродуктов. Системы восприятия и компенсации организмом человека вредных факторов среды обитания. Предельно-допустимые уровни опасных и вредных факторов – основные виды и принципы установления. Параметры, характеристики и источники основных вредных и опасных факторов среды обитания человека и основных компонентов техносферы. Воздействие основных негативных факторов на человека и их предельно-допустимые уровни.

**№ 3 Защита человека и среды обитания от вредных и опасных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения.** Основные принципы защиты от опасностей. Системы и методы защиты человека и окружающей среды от основных видов опасного и вредного воздействия природного, антропогенного и техногенного происхождения. Методы защиты от вредных веществ, физических полей, информационных потоков, опасностей биологического и психологического происхождения. Общая характеристика и классификация защитных средств. Методы контроля и мониторинга опасных и негативных факторов. Основные принципы и этапы контроля и прогнозирования. Методы определения зон действия негативных факторов и их уровней. Понятие и принципы оказания первой помощи до оказания медицинской помощи при несчастных случаях на производстве.

**№ 4 Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека. Психофизиологические и эргономические основы безопасности.** Взаимосвязь условий жизнедеятельности со здоровьем и производительностью труда. Комфортные (оптимальные) условия жизнедеятельности. Принципы, методы и средства организации комфортных условий жизнедеятельности.

Физиологические процессы, свойства и состояния, влияющие на безопасность. Психические процессы, психические свойства, психические состояния, влияющие на безопасность. Виды трудовой деятельности: физический и умственный труд, формы физического и умственного труда, творческий труд. Классификация условий труда по тяжести и напряженности трудового процесса.

**№ 5 Чрезвычайные ситуации и методы защиты в условиях их реализации.** Основные понятия и определения, классификация чрезвычайных ситуаций и объектов экономики по потенциальной опасности. Фазы развития чрезвычайных ситуаций. Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Прогнозирование и оценка обстановки при чрезвычайных ситуациях. Устойчивость функционирования объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Принципы и способы повышения устойчивости функционирования объектов в чрезвычайных ситуациях. Основы организации защиты населения и персонала в мирное и военное время, способов защиты, защитные сооружения, их классификация. Организация эвакуации населения и персонала из зон чрезвычайных ситуаций. Мероприятия медицинской защиты.

**№ 6 Чрезвычайные ситуации социального характера и защита от них.** Социальные опасности и чрезвычайные ситуации: сущность, содержание, классификация. Факторы, способствующие и способы противодействия коррупционному поведению, экстремизму, терроризму и коррупционным, экстремистским, террористическим проявлениям. Принципы и организационные основы противодействия коррупции, экстремизму, терроризму в Российском законодательстве. Обеспечение безопасности жизнедеятельности в условиях опасностей и чрезвычайных ситуаций социального характера.

**№ 7 Пожарная безопасность.** Краткая характеристика и классификация пожаро-и взрывоопасных объектов, классификация и краткая характеристика пожаров и взрывов как причин ЧС, виды пожаров, поражающие факторы пожаров. Система обеспечения пожарной безопасности, первичные средства пожаротушения, виды огнетушителей и правила их использования

**№ 8 Управление безопасностью жизнедеятельности.** Законодательные и нормативные правовые основы управления безопасностью жизнедеятельности. Экономические основы управления безопасностью. Современные рыночные методы экономического регулирования различных аспектов

безопасности: позитивные и негативные методы стимулирования безопасности. Понятие экономического ущерба, его составляющие и методические подходы к оценке. Страхование рисков: экологическое страхование, страхование опасных объектов, страхование профессиональных рисков. Основные понятия, функции, задачи и принципы страхования рисков. Корпоративный менеджмент в области экологической безопасности, условий труда и здоровья работников: основные задачи, принципы и системы менеджмента.

### 4.3 Практические занятия (семинары)

№ занятия	№ раздела	Тема	Кол-во часов
1	1	Классификация опасностей и производственных факторов.	2
2	2	Вредные и опасные негативные факторы нефтегазовой отрасли.	2
3	3	Оказание первой помощи до оказания медицинской помощи при несчастных случаях на производстве.	2
4	4	Классификация условий труда по тяжести и напряженности трудового процесса	2
5	5	Чрезвычайных ситуаций техногенного характера на объектах нефтегазовой отрасли.	2
6	6	Обеспечение безопасности жизнедеятельности в условиях опасностей и чрезвычайных ситуаций социального характера	2
7	7	Система обеспечения пожарной безопасности.	2
8	8	Законодательные и нормативные правовые основы управления безопасностью жизнедеятельности.	2
		Итого:	16

## 5 Учебно-методическое обеспечение дисциплины

### 5.1 Основная литература

Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для вузов [Электронный ресурс]. / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 634 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-20019-5. — Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/557469>.

Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) : учебник для вузов [Электронный ресурс]. / С. В. Белов. — 6-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 636 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-16270-7. — Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/568495>.

### 5.2 Дополнительная литература

Ефремов, И. В. Надежность технических систем и техногенный риск : учебное пособие [Электронный ресурс]. / И. В. Ефремов, Н. Н. Рахимова ; Оренбургский государственный университет. — Оренбург : Оренбургский государственный университет, 2013. — 163 с. — Режим доступа: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=259179>.

Опасные ситуации природного характера и защита от них : учебное пособие [Электронный ресурс]. / авт.-сост. В. М. Иванов ; Северо-Кавказский федеральный университет. — Ставрополь : Северо-Кавказский Федеральный университет (СКФУ), 2016. — 170 с. : ил. — Режим доступа: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=459139>

Опасности техногенного характера и защита от них : учебное пособие [Электронный ресурс]. / сост. Т. Ю. Денщикова ; Северо-Кавказский федеральный университет. — Ставрополь : Северо-Кавказский Федеральный университет (СКФУ), 2016. — 141 с. — Режим доступа: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=459185>

Коростовенко, В. В. Организация производственной и промышленной безопасности : учебное

пособие : [Электронный ресурс]. / В. В. Коростовенко, Н. В. Медведь, А. В. Галайко ; Сибирский федеральный университет. – Красноярск : Сибирский федеральный университет (СФУ), 2022. – 196 с. : ил. – ISBN 978-5-7638-4655-3. – Режим доступа: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=705481>.

Федорян, А. В. Пожарная безопасность технологических процессов пожаровзрывоопасных производств : учебник : в 2 частях : [Электронный ресурс]. / А. В. Федорян. – Москва : Директ-Медиа, 2024. – Часть 2. – 244 с. : ил., схем., табл. – ISBN 978-5-4499-3626-4. – DOI 10.23681/707892. – Режим доступа: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=707892>.

Федорян, А. В. Пожарная безопасность технологических процессов пожаровзрывоопасных производств : учебник : в 2 частях : [Электронный ресурс]. / А. В. Федорян. – Москва : Директ-Медиа, 2023. – Часть 1. – 224 с. : ил., схем., табл. – ISBN 978-5-4499-3626-4. – Режим доступа: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=699326>.

Расследование и экспертиза пожаров : учебник для вузов [Электронный ресурс]. / под редакцией С. А. Назарова. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 289 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-15019-3. — Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/568127>.

### 5.3 Периодические издания

Здоровье населения и среда обитания: журнал. - Москва : ФБУЗ Федеральный центр гигиены и эпидемиологии.

Экология и промышленность России : журнал. - Москва : ООО Калвис.

### 5.4 Интернет-ресурсы

Электронная биологическая библиотека . - Режим доступа: <https://zoomet.ru/>

База знаний по физиологии человека. – Режим доступа: <https://humbio.ru/>

Федеральный образовательный портал по Основам безопасности жизнедеятельности. - Режим доступа: <http://www.obzh.ru>

Научно-практический и учебно-методический журнал «Безопасность жизнедеятельности». - Режим доступа: <http://novtex.ru/bjd/>

Информационный портал «Охрана труда и безопасность жизнедеятельности» . - Режим доступа: <http://ohrana-bgd.narod.ru/>

Всероссийский научно-исследовательский институт по проблемам гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций МЧС России (федеральный центр науки и высоких технологий). - Режим доступа: <http://www.vniigochs.ru/>

### 5.5 Программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы современных информационных технологий

1 RED OS

2 LibreOffice

3 Веб-приложение «Универсальная система тестирования БГТИ»

4 Яндекс-браузер

5 БД «Консультант Плюс» – Режим доступа: <http://www.consultant.ru/>

6 Национальная исследовательская компьютерная сеть России. – Режим доступа: <https://niks.su/>

7 Ресурсы Национального открытого университета. – Режим доступа: <https://www.intuit.ru/search>

8 Федеральный образовательный портал. – Режим доступа – <http://www.edu.ru>

9 Большая российская энциклопедия. – Режим доступа: <https://bigenc.ru/>.

### 6 Материально-техническое обеспечение дисциплины

Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, помещения для самостоятельной работы.

Учебные аудитории укомплектованы специализированной мебелью, аудиторной доской и техническими средствами обучения (стационарный или переносной проекционный экран, ноутбук переносной, мультимедиа -проектор), служащими для представления учебной информации большой аудитории.

Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, текущего контроля и промежуточной аттестации (компьютерный класс) оснащена специализированной мебелью, аудиторной доской, техническими средствами обучения (стационарный проекционный экран, мультимедиа – проектор, компьютерная техника, подключенная к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду ОГУ и филиала).

Помещение для самостоятельной работы оснащено специализированной мебелью, компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду ОГУ и филиала.