

Минобрнауки России
Бузулукский гуманитарно-технологический институт (филиал) ОГУ
федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Оренбургский государственный университет»
Кафедра биоэкологии и техносферной безопасности

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ДИСЦИПЛИНЫ

«Б1.Д.В.Э.1.4 Волейбол»

Уровень высшего образования

БАКАЛАВРИАТ

Направление подготовки

40.03.01 Юриспруденция

(код и наименование направления подготовки)

Общий профиль

(наименование направленности (профиля) образовательной программы)

Квалификация

Бакалавр

Форма обучения

Очная

Год набора 2021

Рабочая программа дисциплины «Б1.Д.В.Э.1.4 Волейбол» рассмотрена и утверждена на заседании кафедры

Кафедра биоэкологии и техносферной безопасности

наименование кафедры

протокол № 6 от "28" января 2021г.

Декан строительно-технологического факультета

наименование факультета

подпись

расшифровка подписи

М.А. Щебланова

Исполнители:

Старший преподаватель

должность

подпись

А.П. Девяткина

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по НМР

личная подпись

М. А. Зорина

расшифровка подписи

Председатель методической комиссии по направлению подготовки

40.03.01 Юриспруденция

код наименование

личная подпись

Ю. Л. Шумских

расшифровка подписи

Заведующий библиотекой

личная подпись

расшифровка подписи

Лопатина Т.А.

Уполномоченный по качеству кафедры

личная подпись

расшифровка подписи

М.А. Щебланова

расшифровка подписи

1 Цели и задачи освоения дисциплины

- создание условий, для формирования способностей поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Задачи:

- способствовать формированию специальных теоретических знаний основных средств, приемов и методов волейбола;
- способствовать формированию умений использовать различные методы, приемы и средства волейбола;
- способствовать овладению системой практических умений и навыков использования средств и методик волейбола;
- формирование способностей регулирования динамики физических воздействий и использования восстановительных мероприятий на занятиях волейболом.

2 Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина относится к дисциплинам (модулям) по выбору вариативной части блока Д «Дисциплины (модули)»

Пререквизиты дисциплины: *Отсутствуют*

Постреквизиты дисциплины: *Отсутствуют*

3 Требования к результатам обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих результатов обучения

Код и наименование формируемых компетенций	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенций
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7-В-1 Соблюдает нормы здорового образа жизни, используя основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий на всех жизненных этапах развития личности УК-7-В-2 Выбирает рациональные способы и приемы профилактики профессиональных заболеваний, психофизического и нервноэмоционального утомления на рабочем месте	Знать: - основные исторические аспекты, теоретические понятия и содержание разделов в области волейбола; - основные понятия и содержание общей физической и спортивной подготовки в системе физического воспитания студентов в области волейбола; - основные понятия и содержание здорового образа жизни и здоровьесберегающих технологий на всех жизненных этапах развития личности. Уметь: - подбирать и применять методы и средства волейбола для совершенствования основных физических качеств; - использовать средства, методы, приемы самоконтроля и оценки физического состояния на самостоятельных занятиях

Код и наименование формируемых компетенций	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенций
		волейболом; - регулировать динамику физических воздействий и умело использовать восстановительные мероприятия на самостоятельных занятиях волейболом. Владеть: - практическими навыками использования основных методов и средств и здоровье-сберегающих технологий в области волейбола, для формирования способностей поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной, профессиональной деятельности и профилактики профессиональных заболеваний, психофизического и нервно-эмоционального утомления на рабочем месте.

4 Структура и содержание дисциплины

4.1 Структура дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 0 зачетных единиц (328 академических часов).

Вид работы	Трудоемкость, академических часов					
	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	всего
Практические занятия (ПЗ)	70	70	70	64	54	328
Вид итогового контроля	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	

Разделы дисциплины, изучаемые в 1 семестре

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов практических занятий
1	Содержание игры волейбол и ее характеристика как средства физического воспитания	2
2	Технические элементы в защите	16
3	Технические элементы в нападении	16
4	Тактические элементы в защите	16
5	Тактические элементы в нападении	16

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов практических занятий
1	Содержание игры волейбол и ее характеристика как средства физического воспитания	2
2	Технические элементы в защите	16
3	Технические элементы в нападении	16
6	Общая физическая подготовка волейболиста	4
	Итого:	70

Разделы дисциплины, изучаемые в 2 семестре

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов практических занятий
2	Технические элементы в защите	16
3	Технические элементы в нападении	16
4	Тактические элементы в защите	16
5	Тактические элементы в нападении	18
6	Общая физическая подготовка волейболиста	4
	Итого:	70

Разделы дисциплины, изучаемые в 3 семестре

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов практических занятий
2	Технические элементы в защите	24
3	Технические элементы в нападении	16
4	Тактические элементы в защите	16
5	Тактические элементы в нападении	10
6	Общая физическая подготовка волейболиста	4
	Итого:	70

Разделы дисциплины, изучаемые в 4 семестре

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов практических занятий
2	Технические элементы в защите	6

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов практических занятий
3	Технические элементы в нападении	12
4	Тактические элементы в защите	20
5	Тактические элементы в нападении	24
6	Общая физическая подготовка волейболиста	2
	Итого:	64

Разделы дисциплины, изучаемые в 5 семестре

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов практических занятий
2	Технические элементы в защите	2
3	Технические элементы в нападении	4
4	Тактические элементы в защите	16
5	Тактические элементы в нападении	30
6	Общая физическая подготовка волейболиста	2
	Итого:	54
	Всего:	328

4.2 Содержание разделов дисциплины

Раздел 1 Содержание игры волейбол и ее характеристика как средства физического воспитания. История Российского волейбола, организация и проведение соревнований по волейболу. Характеристика игры в волейбол. Классификация волейбола. Правила игры. Эволюция правил, развитие волейбольного движения и федераций по волейболу. Игра. Правила судейства. Положение о проведении соревнований. Игровая площадка. Сетки и стойки. Мячи. Участники игры. Игровой формат. Игровые действия. Судьи, их обязанности и официальные сигналы. Организация и проведение соревнований. Виды соревнований. Особенности проведения соревнований

Раздел 2 Технические элементы в защите. Стойки и перемещения волейболиста. Передача мяча двумя руками сверху: передача над собой на месте, в движении и после перемещения и остановки; передача мяча в парах: встречная; над собой - партнеру. Прием и передача мяча (верхняя и нижняя) на месте индивидуально и в парах, после перемещения, в прыжке. Передача над собой во встречных колоннах. Нижняя и верхняя прямая подача. Прием мяча в парах на расстоянии 6-9м. без сетки. Прием мяча после подачи: на месте; после перемещения. Прием мяча после подачи: на месте; после перемещения; игровые упражнения. Групповые упражнения с подач через сетку. Верхняя и нижняя прямая подача мяча. Одиночный блок и вдвоем, страховка.

Раздел 3 Технические элементы в нападение. Нападающий удар. Техника прямого нападающего удара на силу. Прямой нападающий удар с подбрасывания мяча партнером. Верхняя прямая подача мяча в заданную часть площадки. Техника нападающего удара с переводом (кистью, с поворотом туловища). Техника нападающего удара с имитацией передачи. Техника блокирования: оди-

ночное, групповое. Индивидуальные и групповые действия в нападении. Техника второй передачи у сетки для нападающего удара, прямого нападающего удара с переводом.

Раздел 4 Тактические элементы в защите. Индивидуальные тактические действия в защите. Групповые тактические действия в защите. Командные тактические действия в защите. Групповые действия в защите внутри линии и между линиями. Обучение командным действиям в защите. Учебные игры с заданием.

Раздел 5 Тактические элементы в нападении. Индивидуальные тактические действия в нападении. Групповые тактические действия в нападении. Командные тактические действия в нападении. Обучение технико-тактическим действиям нападающего игрока (блок-аут). Обучение переключению внимания и переходу от действий защиты к действиям в атаке (и наоборот). Обучение взаимодействиям нападающего и пасующего. Обучение командным действиям в нападении.

Раздел 6 Общая физическая подготовка волейболиста. Круговая тренировка и упражнения на развитие силы рук и туловища. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание на высокой и низкой перекладинах, поднимание туловища из положения лежа на спине. Упражнения на гибкость: наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

4.3 Практические занятия (семинары)

1 семестр

№ занятия	№ раздела	Тема	Кол-во часов
1	1	Инструктаж по охране труда на занятиях. Сущность игры и правила соревнований. Классификация игры волейбол. Судейство игры: жесты.	2
2-5	2	Стойки и перемещения волейболиста. Передача мяча двумя руками сверху: передача над собой на месте, в движении и после перемещения и остановки; передача мяча в парах: встречная; над собой - партнеру. Развитие быстроты.	8
6-9	3	Передачи мяча двумя руками сверху: над собой, в стену, в парах. Прием и передача мяча снизу двумя руками: в парах с набрасыванием партнером, у стены над собой, сочетание верхней и нижней передачи в парах. Нижняя прямая подача: подача мяча в стену, подача в парах. Развитие скоростно-силовых качеств.	8
10-13	3	Совершенствование техники верхней, нижней передачи и приема мяча. Прямая нижняя подача мяча: с укороченного расстояния и через сетку из-за лицевой линии. Игровые задания. Развитие координации.	8
14-17	3	Совершенствование техники верхней, нижней передачи и приема мяча. Прямая нижняя подача мяча через сетку из-за лицевой линии. Развитие выносливости.	8
18-21	4	Совершенствование техники верхней, нижней передачи и приема мяча. Верхняя прямая подача мяча: подача мяча в стену,	8

№ занятия	№ раздела	Тема	Кол-во часов
		подача в парах, подача с уменьшенного расстояния. Прием мяча снизу двумя руками на месте и после перемещения. Развитие скоростно-силовых качеств.	
22-25	4	Совершенствование техники нижней и верхней, подачи мяча. Игровые задания. Индивидуальные тактические действия в защите. Развитие координации.	8
26-29	5	Совершенствование техники верхней, нижней передачи и приема мяча в парах. Прием мяча снизу двумя руками на месте и после перемещения. Нападающий удар с одного шага. Учебная игра. Развитие координационных способностей.	8
30-33	5	Совершенствование игровых приемов. Тактика свободного нападения. Позиционное нападение без изменения позиций игроков. Учебная игра.	8
34-35	6	ОФП. Круговая тренировка и упражнения на тренажерах. Развитие силы рук и туловища: Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание на высокой и низкой перекладинах, поднимание туловища из положения лежа на спине. Упражнения на гибкость: наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.	4
		Итого:	70

2 семестр

№ занятия	№ раздела	Тема	Кол-во часов
1-4	2	Инструктаж по охране труда на занятиях. Стойки и передвижения игрока вправо, влево, вперед, назад. Совершенствование техники верхней, нижней передачи и приема мяча в парах. Отбивание мяча кулаком через сетку. Нападающий удар с трех шагов. Учебная игра. Развитие быстроты.	8
5-8	2	Стойки и передвижения игрока. Прием и передача мяча (верхняя и нижняя) на месте индивидуально и в парах, после перемещения, в прыжке. Передача над собой во встречных колоннах. Нижняя и верхняя прямая подача. Прием мяча в парах на расстоянии 6-9м. без сетки. Прием мяча после подачи: на месте; после перемещения; Прямой нападающий удар с подбрасывания мяча партнером. Учебная игра. Развитие скоростно-	8

№ занятия	№ раздела	Тема	Кол-во часов
		силовых способностей.	
9-12	3	Перемещение игрока. Передача мяча сверху двумя руками в прыжке в парах. Передача мяча в тройках после перемещения. Нижняя прямая подача в заданную часть площадки. Учебная игра. Развитие координации.	8
13-16	3	Перемещение игрока. Передача мяча сверху двумя руками в прыжке в парах. Передача мяча в тройках после перемещения. Нижняя, верхняя прямая подача, прием мяча, отраженного сеткой. Нападающий удар с подбрасывания мяча партнером и при встречных передачах. Игровые задания. Учебная игра. Развитие гибкости.	8
17-20	4	Перемещения игрока. Передача мяча сверху двумя руками, стоя спиной к цели. Нападающий удар при встречных передачах. Нижняя и верхняя прямая подача в заданную часть площадки. Прием мяча снизу в группе. Учебная игра. Тактика свободного нападения. Позиционное нападение со сменой мест. Развитие гибкости.	8
21-24	4	Комбинации из элементов техники передвижений. Нижняя, верхняя прямая подача, прием мяча, отраженного сеткой. Нападающий удар при встречных передачах. Учебная игра. Развитие быстроты.	8
25-28	5	Комбинации из элементов техники передвижений. Совершенствование игровых приемов. Техника блокирования одиночным, двойным блоком. Развитие координации.	8
29-33	5	Совершенствование игровых приемов. Групповые тактические действия. Учебная игра.	10
34-35	6	ОФП. Круговая тренировка. Развитие силы рук и туловища: Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание на высокой и низкой перекладинах, поднимание туловища из положения лежа на спине. Упражнения на гибкость: наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье. Развитие силы и силовой выносливости.	4
		Итого:	70

3 семестр

№ занятия	№ раздела	Тема	Кол-во часов
1-4	2	Инструктаж по охране труда на занятиях. Совершенствование техники передвижений, остановок, поворотов и стоек. Верхняя передача мяча за голову. Совершенствование нижней передачи через сетку. Нападающий удар с пяти шагов. Учебная игра. Развитие быстроты.	8
5-8	2	Совершенствование техники приема и передач мяча. Верхняя прямая подача мяча в заданную часть площадки. Прием мяча после подачи: на месте; после перемещения; игровые упражнения. Учебная игра. Развитие скоростно-силовых качеств.	8
9-12	2	Совершенствование техники нападающего удара. Индивидуальные и групповые действия в нападении. Учебная игра. Развитие координации.	8
13-16	3	Совершенствование техники блокирования нападающих ударов (одиночное и вдвоем), страховка. Индивидуальные и групповые действия в защите. Учебная игра.	8
17-20	3	Совершенствование верхней передачи мяча после перемещения и отбивание мяча кулаком через сетку. Нижняя и верхняя прямая подача. Прямой нападающий удар с подбрасывания мяча партнером. Учебная игра. Развитие скоростно-силовых способностей.	8
21-24	4	Совершенствование техники приема и передачи мяча (верхняя и нижняя) на месте индивидуально и в парах, после перемещения, в прыжке. Передача над собой во встречных колоннах. Верхняя прямая подача в заданную часть площадки. Прямой нападающий удар с переводом. Учебная игра. Развитие скоростно-силовых способностей.	8
25-28	4	Совершенствование техники верхней, нижней передачи на водящего игрока. Передача мяча в квадратах. Передача мяча назад за голову у сетки. Нижняя, верхняя прямая подача, прием мяча. Прямой нападающий удар с переводом. Учебная игра. Развитие координационных способностей.	8
29-33	5	Перемещения игрока. Передача мяча сверху двумя руками, стоя спиной к цели. Нападающий удар при встречных передачах. Верхняя прямая подача в заданную часть площадки. Прием мяча снизу в группе. Учебная игра.	10

№ занятия	№ раздела	Тема	Кол-во часов
34-35	6	ОФП. Круговая тренировка на развитие силы и силовой выносливости.	4
		Итого:	70

4 семестр

№ занятия	№ раздела	Тема	Кол-во часов
1	2	Инструктаж по охране труда на занятиях. Совершенствование техники верхней и нижней передачи и приема мяча. Совершенствование техники верхней и нижней подачи. Учебная игра.	2
2-5	4	Индивидуальные и групповые действия в нападении. Учебная игра. Развитие быстроты.	8
6-9	3	Совершенствование техники верхней и нижней передачи и приема мяча. Нападающий удар через сетку. Нижняя и верхняя прямая подача в правую и левую часть площадки. Прием мяча снизу в группе. Учебная игра в нападении через зону. Развитие координации.	8
10-11	3	Комбинации из передвижений и остановок игрока. Прием и передача мяча. Групповые упражнения с подач через сетку. Нападающий удар через сетку. Одиночный блок и вдвоем, страховка. Учебная игра.	4
12-13	5	Индивидуальные и групповые действия в защите. Учебная игра. Развитие скоростно-силовых качеств.	4
14-15	2	Прием и передача. Групповые упражнения с подач через сетку. Верхняя и нижняя прямая подача мяча. Одиночный блок и вдвоем, страховка.	4
16-19	5	Индивидуальные, групповые и командные действия в нападении. Учебная игра. Развитие координации.	8
20-23	5	Верхняя передача мяча с падением и перекатом на бедро-спину и спину. Совершенствование техники нападающего удара через сетку. Индивидуальные, групповые действия в нападении. Учебная игра.	8
24-27	4	Нижняя передача мяча одной рукой, с падением и перекатом на спине и с падением на руки перекатом на грудь. Совершенствование техники блокирования. Индивидуальные и групповые действия защите. Учебная игра. Развитие аэробной выносливости.	8

№ занятия	№ раздела	Тема	Кол-во часов
28-29	5	Совершенствование игровых приемов. Командные действия в нападении – система игры со второй передачи при двух нападающих. Развитие скоростно-силовых качеств.	4
30-31	4	Совершенствование игровых приемов. Командные действия в защите – защита углом вперед. Учебная игра.	4
32	6	ОФП. Круговая тренировка. Упражнения на тренажерах. Развитие силы и силовой выносливости.	2
		Итого:	64

5 семестр

№ занятия	№ раздела	Тема	Кол-во часов
1	2	Инструктаж по охране труда на занятиях. Совершенствование техники второй передачи у сетки для нападающего удара, прямого нападающего удара с переводом. Подача и прием мяча. Учебная игра. Развитие быстроты.	2
2-3	5	Совершенствование второй передачи мяча вдоль сетки из зон 2 и 4. Верхняя прямая подача в прыжке. Командные действия в нападении – система игры со второй передачи при двух нападающих. Учебная игра. Развитие скоростно-силовых качеств.	4
4-5	3	Боковой нападающий удар. Совершенствование техники верхней подачи в прыжке. Учебная игра.	4
6-7	5	Командные действия в нападении - система игры со второй передачи выходящего игрока задней линии при трех нападающих. Развитие координации.	4
8-9	4	Совершенствование техники блокирования, приема мяча. Командные действия в защите – защита углом назад. Учебная игра. Развитие выносливости.	4
10-11	5	Совершенствование игровых приемов. Тактика игры в нападении. Командные действия в нападении - система игры со второй передачи выходящего игрока задней линии при трех нападающих. Учебная игра. Развитие координационных способностей.	4
12-13	5	Совершенствование игровых приемов. Тактика игры в нападении. Командные действия в нападении – система игры с первой передачи при трех нападающих. Учебная игра. Развитие силы.	4

№ занятия	№ раздела	Тема	Кол-во часов
14-15	4	Совершенствование технических и тактических игровых приемов в защите. Учебная игра. Развитие выносливости.	4
16-18	5	Совершенствование техники приема и передачи мяча сверху двумя руками. Тактика вторых передач. Атакующие удары. Индивидуальные, групповые и командные действия в нападении. Учебная игра.	6
19-22	5	Совершенствование игровых приемов. Тактика игры в нападении. Учебная игра.	8
23-26	4	Совершенствование игровых приемов. Тактика игры в защите. Учебная игра.	8
27	6	ОФП. Круговая тренировка на развитие силы и силовой выносливости.	2
Итого:			54
Всего:			328

5 Учебно-методическое обеспечение дисциплины

1 Основная литература

1 Физическая культура: учебник [Электронный ресурс]. / Л.В. Захарова, Н.В. Люлина, М.Д. Кудрявцев и др. – Красноярск: СФУ, 2017. – 612 с. – ISBN 978-5-7638-3640-0. – Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=497151>.

2 Теория и организация адаптивной физической культуры: учебник [Электронный ресурс]. / С.П. Евсеев. - Москва: Спорт, 2016. - 616 с.: - ISBN 978-5-906839-42-8. - Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=454238>.

3 Физическая культура и физическая подготовка: учебник [Электронный ресурс]. / И.С. Барчуков, Ю.Н. Назаров, В.Я. Кикоть и др.; ред. В.Я. Кикоть, И.С. Барчуков. – Москва: Юнити-Дана, 2015. – 432 с. – ISBN 978-5-238-01157-8. – Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=117573> .

5.2 Дополнительная литература

1 Волейбол: учебно-методическое пособие [Электронный ресурс]. / М.В. Астахова, В.Ф. Стрельченко, Д.П. Крахмалев. - Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2015. - 132 с. - ISBN 978-5-4475-4904-6 . - Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=426425> .

2 Основы обучения технике игры в волейбол: учебное пособие [Электронный ресурс]. / А.А. Гераськин, Б.П. Сокур, И.А. Рогов, Т.А. Колупаева; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. - Омск: Издательство СБГУФК, 2014. - 280 с. – Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=336072>.

3 Физическая культура в юридическом вузе: учебно-методическое пособие [Электронный ресурс]. / И.В. Лазарев, А.А. Ромашов. - Москва: РАП, 2013. - 240 с. - ISBN 978-5-93916-373-6. - Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/518252>.

4 Физическая культура студента: учебное пособие [Электронный ресурс]. /В.М. Шулятьев, В.С. Побыванец. - Москва: Российский университет дружбы народов, 2012. - 287 с. - ISBN 978-5-209-04347-8 . - Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=226786>.

5.3 Периодические издания

Здоровье населения и среда обитания: журнал. - Москва: ФБУЗ Федеральный центр гигиены и эпидемиологии, 2018

Физкультура и спорт: журнал. - Москва: Издательство Физкультура и спорт, 2018

Физиология человека: журнал. - Москва: Наука, 2018

5.4 Интернет-ресурсы

<http://minsportturizm.orb.ru> – Сайт Министерства физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области

<https://www.gto.ru/> – Официальный сайт Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

<http://www.fizkultura-vsem.ru/> - Физкультура для всех: для детей и взрослых

<http://www.fizkult-ura.ru/> - Сайт проекта «ФизкультУРА»

<https://openedu.ru/course/spbstu/PHYSICUL/?subscribe=yes> – «Открытое образование», MOOK: «Физическая культура»

<https://universarium.org/catalog> - «Универсариум», Курсы, MOOK: «Физическая культура и спорт»;

<https://www.lektorium.tv/mooc> - «Лекториум», MOOK: «Физическая культура и спорт»

5.5 Программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы современных информационных технологий

Веб-приложение «Универсальная система тестирования БГТИ»

<http://www.infosport.ru/> - Спортивная Россия

<http://window.edu.ru/> - единое окно доступа к образовательным ресурсам

База статистических данных по развитию физической культуры и спорта в РФ - <https://www.minsport.gov.ru/sport/physicalculture/statisticheskaya-inf>.

Яндекс браузер

MicrosoftWindows

Портал гуманитарное образование // Режим доступа: <http://www.humanities.edu.ru>.

Федеральный портал Российское образование // Режим доступа: <http://www.edu.ru/>

www.minsport.gov.ru – Министерство спорта РФ

6 Материально-техническое обеспечение дисциплины

Спортивный зал. Спортивный инвентарь: маты, скакалки, мячи волейбольные, сетка волейбольная, перекладины.

Аудитории для проведения групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, помещение для самостоятельной работы оснащены комплектами специализированной мебели, компьютерами с подключением к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду БГТИ.

К рабочей программе прилагаются:

- Фонд оценочных средств для проведения аттестации обучающихся по дисциплине;
- Методические указания по освоению дисциплины.