

Минобрнауки России

Бузулукский гуманитарно-технологический институт (филиал)
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования

«Оренбургский государственный университет»

Кафедра педагогического образования

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ДИСЦИПЛИНЫ

«Б.1.В.ДВ.11.4 Баскетбол»

Уровень высшего образования

БАКАЛАВРИАТ

Направление подготовки

44.03.01 Педагогическое образование
(код и наименование направления подготовки)

Иностранный язык (английский)
(наименование направленности (профиля) образовательной программы)

Тип образовательной программы

Программа академического бакалавриата

Квалификация

Бакалавр



Форма обучения

Заочная

Рабочая программа рассмотрена и утверждена на заседании кафедры

педагогического образования

№ 5 от "24" 01 2018 г. наименование кафедры

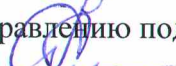
заместитель директора по УР 
визитная карточка 


подпись:

преподаватель  Шелякова О.В.
должность подпись расшифровка подписи

должность подпись расшифровка подписи

УТВЕРЖАЮ:

председатель методической комиссии по направлению подготовки
Педагогическое образование  Омельяненко Л.А.
код наименование личная подпись расшифровка подписи

начальник библиотеки  Лопатина Т.А.
личная подпись подпись расшифровка подписи

1 Цели и задачи освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины:

- создание условий, для формирования готовности поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность посредством баскетбола.

Задачи:

- способствовать формированию специальных теоретических знаний основных средств, приемов и методов в области баскетбола;

- способствовать формированию умений в использовании различных методов, приемов и средств в области баскетбола;

- способствовать овладению системой практических умений и навыков использования приемов и средств в области баскетбола;

- формирование способностей регулирования динамики физических воздействий и использования восстановительных мероприятий в области баскетбола.

2 Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина относится к дисциплинам (модулям) по выбору вариативной части блока 1 дисциплины (модули)»

Пререквизиты дисциплины: *Б.1.Б.4 Безопасность жизнедеятельности*

Постреквизиты дисциплины: *Отсутствуют*

3 Требования к результатам обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих результатов обучения

Формируемые результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенций	Формируемые компетенции
<p>Б: Основные теоретические и методические аспекты баскетбола; Основные этапы истории развития баскетбола в России; Основные принципы спортивной тренировки и методики обучения техническим действиям.</p> <p>БГ: Собирать и применять методы и средства физической культуры в области баскетбола для совершенствования основных физических качеств; Использовать средства, методы, приемы самоконтроля и оценки физического состояния при занятиях баскетболом; Регулировать динамику физических воздействий и умело использовать восстановительные мероприятия на занятиях баскетболом.</p> <p>БГБ: Практическими навыками физических упражнений и методов в области баскетбола, для поддержания высокого уровня физической подготовки обеспечивающего полноценную деятельность.</p>	<p>ОК-8 готовность поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность</p>

Структура и содержание дисциплины

1 Структура дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 0 зачетных единиц (328 академических часов).

Работы	Трудоемкость, академических часов						
	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	всего
Теоретическая	54	54	54	54	54	58	328
Практическая	54	54	54	54	54	58	328
Итого							

2 Содержание разделов дисциплины

Раздел 1 Теоретические и методические аспекты баскетбола. История возникновения баскетбола, организация и проведение соревнований по баскетболу. Первые правила игры, первые соревнования по баскетболу. Эволюция правил, развитие баскетбольного движения и федераций по баскетболу. Первые национальные чемпионаты и международные соревнования. ФИБА, НБА. Возникновение баскетбола в России. Игра. Правила судейства. Положение о проведении соревнований. Разбор судейства. Судьи, судьи за столиком и комиссар: их обязанности. Команды. Игровые правонарушения. Фолы. Общие положения. Жестикуляция. Подготовка зала и специальных площадок для проведения соревнований.

Раздел 2 Принципы спортивной тренировки и методика обучения технико-тактическим действиям. Техника владения мячом (ловля, передачи, броски на месте и в движении, ведение мяча, приемов). Техника передвижений в нападении (остановка прыжком и на два шага, повороты, прыжки). Стойки и передвижения защитника, приемы противодействия и овладения мячом (отскок, выбивание мяча, перехват, накрывание и отбивание мяча при броске, взятие отскока). Активность изучения техники владения мячом и тактическим приемам. Общеобразовательные принципы обучения в баскетболе. Принципы положительного переноса двигательных навыков.

Раздел 3 Методика обучения технике баскетбола. Методика обучения технике передвижений, методика обучения технике ловли и передач мяча, методика обучения ведению мяча, методика обучения технике броска с места и в движении.

Раздел 4 Методика обучения тактике баскетбола. Методика обучения тактике нападения в баскетболе, методика обучения тактике защиты, методика обучения личной защите, методика обучения групповой защите.

Раздел 5 Совершенствование индивидуальных тактических действий и их сочетаний. Действия игрока без мяча (выход для получения мяча, выход для овладения отскоком мяча). Действия игрока с мячом (индивидуальные тактические действия с использованием ловли и передач мяча, ведение мяча, броски по кольцу). Сочетание индивидуальных тактических действий игрока без мяча и с мячом. Применение заслонов, обманных действий в игровых условиях с участием соперника.

Раздел 6 Групповые тактические действия в нападении. Взаимодействия двух игроков. Горизонтальный и вертикальный заслон. Взаимодействия трех игроков. Применение групповых действий, направленных на получение преимущества перед защитниками.

Раздел 5. Обучение технике защиты в баскетболе. Обучение индивидуальным тактическим действиям в защите (против нападающего без мяча, против позиции игрока задней линии, против нападающего в различных позициях относительно кольца и мяча). Защитные действия на стороне мяча, действия на стороне нападающего на дальней стороне мяча. Действия против нападающего, владеющего мячом: противодействие дриблингу в различных позициях, противодействие броскам, противодействие при численном преимуществе. Групповые тактические действия в защите (подстраивание, проскальзывание, групповой отбор мяча, «треугольник отскока»). Командные

действия в защите. Личная и зонная защита и ее основные разновидности.

ел 6. Совершенствование командных технико-тактических действий в нападении и тремительное нападение, быстрый прорыв, раннее нападение, прорыв через центр использованием длинной передачи. Обучение индивидуальным тактическим действиям в тив нападающего без мяча, против позиции игрока задней линии, против центрального в позициях относительно кольца и мяча). Действия против нападающего, владеющего мя- водействие дриблингу в различных позициях, противодействие броскам, противодействие при численном преимуществе. Командные тактические действия в защите. Личная и зон- и ее основные разновидности.

ебно-методическое обеспечение дисциплины

Основная литература

физическая культура и физическая подготовка : учебник [Электронный ресурс]. / ков, Ю.Н. Назаров, В.Я. Кикоть и др. ; ред. В.Я. Кикоть, И.С. Барчуков. - Москва : Юнити- 012. - 432 с. - ISBN 978-5-238-01157-8. - Режим доступа [oclub.ru/index.php?page=book&id=117573](http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=117573).

скетбол: основы обучения техническим приемам игры в нападении : учебно-методическое Министерство образования и науки Российской Федерации, Уральский федеральный уни- мени первого Президента России Б. Н. Ельцина ; сост. Д.П. Адейеми, О.Н. Сулейманова. - ург : Издательство Уральского университета, 2014. - 40 с. - ISBN 978-5-7996-1175-0 ; То же ый ресурс]. -URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=275631>.

Дополнительная литература

всеев, Ю.И. Физическая культура : учебное пособие [Электронный ресурс]. / Ю.И. Евсеев. - Ростов-на-Дону : Издательство «Феникс», 2014. - 448 с. : табл. - (Высшее образова- N 978-5-222-21762-7. - Режим доступа : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=271591>. Кучешева, И.Л. Sport : учебное пособие [Электронный ресурс]. / И.Л. Кучешева ; Сибир- арственный университет физической культуры и спорта. - Омск : Издательство СибГУФК, ким доступа : <http://biblioclub.ru/>.

олейбол. Баскетбол. Гандбол: Организация и проведение соревнований по спортивным иг- ное пособие / В.Ф. Мишенькина, Ю.Н. Эртман, Е.Ю. Ковыршина, В.Ф. Кириченко. - Омск : тво СибГУФК, 2014. - 136 с. : ил., схем., табл. - Библиогр.: с. 128-130. ; То же [Электрон- c]. - Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=429370>

лазарев, И.В. Физическая культура в юридическом вузе [Электронный ресурс] : Учебно- кое пособие / И.В. Лазарев, А.А. Ромашов. - М.: РАП, 2013. - 240 с. - (Methodice). - ISBN 16-373-6 - Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/518252>

Периодические издания

ровье населения и среда обитания: журнал. - Москва : ФБУЗ Федеральный центр гигиены и ологии, 2015-2017

культура и спорт: журнал. - Москва : Издательство Физкультура и спорт, 2015-2017

зиология человека : журнал. - Москва : Наука, 2015-2017

Интернет-ресурсы

[tps://www.fizkulturai sport.ru](https://www.fizkulturai sport.ru) – сайт Физкультура и спорт;

[tps://www.gto.ru](https://www.gto.ru) – сайт ВФСК ГТО

Программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные
ые системы современных информационных технологий
icrosoft Office 2007 (лицензия по договору № ПО/8-12 от 28.02.2012 г.);
еб-приложение «Универсальная система тестирования БГТИ»

www.minsport.gov.ru – Министерство спорта РФ

<http://www.infosport.ru/> - Спортивная Россия

<http://window.edu.ru/> - единое окно доступа к образовательным ресурсам

Материально-техническое обеспечение дисциплины

Кабинет для проведения групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и очной аттестации, помещение для самостоятельной работы оснащены комплектами учебников, компьютерами с подключением к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронно-образовательную среду ОГУ, электронным библиотечным системам. Спортивный зал, спортивный инвентарь: маты, скакалки, кольца баскетбольные, мячи баскетбольные набивные, гимнастическая стенка.

В рабочей программе прилагаются:

Фонд оценочных средств для проведения аттестации обучающихся по дисциплине;

Методические указания по освоению дисциплины.