

Минобрнауки России

Бузулукский гуманитарно-технологический институт
(филиал) федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Оренбургский государственный университет»

Кафедра биоэкологии и техносферной безопасности

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ДИСЦИПЛИНЫ

«Б.1.Б.4 Безопасность жизнедеятельности»

Уровень высшего образования

БАКАЛАВРИАТ

Направление подготовки

44.03.01 Педагогическое образование
(код и наименование направления подготовки)

Дошкольное образование
(наименование направленности (профиля) образовательной программы)

Тип образовательной программы

Программа академического бакалавриата

Квалификация

Бакалавр

Форма обучения

Заочная

Год набора 2018

Рабочая программа рассмотрена и утверждена на заседании кафедры

биоэкологии и техносферной безопасности

наименование кафедры

протокол № 5 от "24" 01 2018 г.

Первый заместитель директора по УР

подпись

Е.В. Фролова
расшифровка подписи

Исполнители:

Доцент

должность

подпись

А.Н. Егоров

расшифровка подписи

должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО:

Председатель методической комиссии по направлению подготовки

44.03.01 Педагогическое образование

код наименование

личная подпись

Л.А. Омеляненко

расшифровка подписи

Заведующий библиотекой

личная подпись

расшифровка подписи

Т.А. Лопатина

© Егоров А.Н., 2018

© БГТИ (филиал) ОГУ, 2018

1 Цели и задачи освоения дисциплины

Цель (цели) освоения дисциплины: сформировать научные знания о приемах оказания первой помощи и методах защиты населения в условиях чрезвычайных ситуаций и от возможных их последствий, о принципах обеспечения охраны жизни и здоровья в профессиональной сфере.

Задачи:

- формирование знаний основных принципов, методов и средств защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий;
- формирование умений использовать методы и средства защиты производственного персонала и населения в условиях аварий, катастроф и стихийных бедствий;
- формирование навыков защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий.
- формирование умений использования способов обеспечения охраны жизни и здоровья в профессиональной сфере.

2 Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина относится к базовой части блока 1 «Дисциплины (модули)»

Пререквизиты дисциплины: *Отсутствуют*

Постреквизиты дисциплины: *Б.1.Б.5 Физическая культура, Б.1.В.ДВ.13.1 Общефизическая культура, Б.1.В.ДВ.13.2 Легкая атлетика, Б.1.В.ДВ.13.3 Баскетбол, Б.1.В.ДВ.13.4 Волейбол, Б.1.В.ДВ.13.5 Настольный теннис, Б.1.В.ДВ.13.6 Аэробика*

3 Требования к результатам обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих результатов обучения

| Планируемые результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенций | Формируемые компетенции |
|---|---|
| <p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none">- принципы оказания первой помощи пострадавшим в условиях чрезвычайных ситуаций;- методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций. <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none">- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;- использовать методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций. <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none">- навыками оказания первой медицинской помощи пострадавшим;- способами защиты в условиях чрезвычайных ситуаций. | ОК-9 способность использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций |
| <p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none">- способы обеспечения охраны жизни и здоровья в профессиональной сфере. <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none">- использовать способы обеспечения охраны жизни и здоровья в профессиональной сфере. <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none">- навыками охраны жизни и здоровья в профессиональной сфере. | ОПК-6 готовность к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся |

4 Структура и содержание дисциплины

4.1 Структура дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы (108 академических часов).

| Вид работы | Трудоемкость, академических часов | |
|---|-----------------------------------|---------------|
| | 1 семестр | всего |
| Общая трудоёмкость | 108 | 108 |
| Контактная работа: | 6,25 | 6,25 |
| Лекции (Л) | 2 | 2 |
| Практические занятия (ПЗ) | 4 | 4 |
| Промежуточная аттестация (зачет, экзамен) | 0,25 | 0,25 |
| Самостоятельная работа: <i>- самостоятельное изучение разделов (5,6,7,8); - самоподготовка (проработка и повторение материала разделов и материала учебников и учебных пособий; - подготовка к практическим занятиям)</i> | 101,75 | 101,75 |
| Вид итогового контроля (зачет, экзамен, дифференцированный зачет) | зачет | |

Разделы дисциплины, изучаемые в 1 семестре

| № раздела | Наименование разделов | Количество часов | | | | |
|-----------|---|------------------|-------------------|----|----|----------------|
| | | всего | аудиторная работа | | | внеауд. работа |
| | | | Л | ПЗ | ЛР | |
| 1 | Безопасность жизнедеятельности как наука. | 13 | 1 | - | - | 12 |
| 2 | Человек и техносфера. | 18 | 1 | - | - | 17 |
| 3 | Идентификация воздействия на человека и среду обитания вредных и опасных факторов. | 15 | - | 2 | - | 13 |
| 4 | Защита человека и среды обитания от вредных и опасных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения. | 14 | - | 2 | - | 12 |
| 5 | Факторы жилой и производственной среды и их значение в формировании условий жизнедеятельности человека. | 12 | - | - | - | 12 |
| 6 | Безопасность жизнедеятельности в социальной среде. | 12 | - | - | - | 12 |
| 7 | Чрезвычайные ситуации и методы защиты от них. | 12 | - | - | - | 12 |
| 8 | Управление безопасностью жизнедеятельности. | 12 | - | - | - | 12 |
| | Итого: | 108 | 2 | 4 | | 102 |
| | Всего: | 108 | 2 | 4 | | 102 |

4.2 Содержание разделов дисциплины

Раздел № 1 Безопасность жизнедеятельности как наука. Основные понятия и определения. Проблемы, цели и задачи БЖД. Взаимодействие человека и техносферы. Принципы Стратегии национальной безопасности РФ. Виды рисков. Управление риском. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Физиолого-гигиенические основы труда и обеспечение оптимальных нормативных условий жизнедеятельности. Профессиональные вредности производственной среды и классификация основных форм трудовой деятельности. Физиологические

основы труда и профилактика утомления. Общие санитарно-гигиенические требования к производственным помещениям и рабочим местам.

Раздел № 2 Человек и техносфера. Подсистема «биосфера – техносфера». Определение и сущность техносферы. Стадии развития техносферы. Основные характеристики техносферы. Структура техносферы. Подсистема «человек – техносфера». Среды обитания человека. Рост народонаселения. Потребление природных ресурсов. Загрязнение биосферы. Критерии комфортности и безопасности техносферы. Подсистема «человек – социальная среда». Социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия. Культура БЖД.

Раздел № 3 Идентификация воздействия на человека и среды обитания вредных и опасных факторов. Классификация негативных факторов среды обитания. Источники и характеристики основных негативных факторов и особенности их действия на человека. Химические негативные факторы (вредные вещества). Биологические вредные факторы. Физические негативные факторы. Опасные механические факторы. Пожаро- и взрывоопасность. Герметичные системы, находящиеся под давлением. Статическое электричество. Сочетанное действие вредных факторов.

Раздел № 4 Защита человека и среды обитания от вредных и опасных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения. Основные принципы, методы и средства защиты. Защита воздушной среды рабочей зоны от загрязнений. Защита водной среды от загрязнений. Методы утилизации и переработки антропогенных и техногенных отходов. Защита от шума, инфразвука, ультразвука и вибрации. Методы и средства обеспечения электробезопасности. Защита от электромагнитных излучений, статических, электрических и магнитных полей. Защита от ионизирующих излучений. Защита от лазерного излучения. Защита от механического травмирования. Обеспечение безопасности систем под давлением. Последовательность действий при оказании первой помощи пострадавшему от вредных и опасных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения. Анализ техногенных и природных рисков.

Раздел № 5 Факторы жилой и производственной среды и их значение в формировании условий жизнедеятельности человека. Понятие и основные группы неблагоприятных факторов жилой и производственной сред. Влияние на здоровье человека состояния жилых и общественных помещений. Физические условия.

Микроклимат помещений. Нормирование параметров микроклимата в производственных помещениях. Мероприятия по обеспечению благоприятных для человека климатических условий. Основные характеристики освещения и воздействие световых излучений на организм и трудоспособность работающих. Требования к производственному освещению. Совмещённое и искусственное освещение.

Раздел № 6 Безопасность жизнедеятельности в социальной среде. Факторы и условия социальной среды обитания. Обеспечение безопасности в условиях появления неблагоприятной социальной обстановки. Психические процессы и свойства. Психические состояния человека. Психологические причины ошибок и создания опасных ситуаций. Инженерная психология. Особенности групповой психологии: работа в коллективе с толерантным восприятием социальных, этнических, конфессиональных и культурных различий. Виды и условия трудовой деятельности. Эргономические основы безопасности.

Раздел № 7 Чрезвычайные ситуации и методы защиты от них. Основные понятия и определения. Чрезвычайные ситуации, вызванные взрывами. Чрезвычайные ситуации, вызванные пожарами. Чрезвычайные ситуации, вызванные выбросом опасных химических веществ. Чрезвычайные ситуации, вызванные радиационными авариями. Природные чрезвычайные ситуации. Военные чрезвычайные ситуации. Защита населения в чрезвычайных ситуациях. Оказание первой помощи при чрезвычайных ситуациях. Устойчивость функционирования объектов экономики в чрезвычайных ситуациях.

Раздел № 8 Управление безопасностью жизнедеятельности. Законодательные и нормативные правовые основы управления безопасностью жизнедеятельности. Законодательство РФ

об охране окружающей среды. Законодательство РФ об охране труда. Законодательство РФ о безопасности в чрезвычайных ситуациях. Законодательство РФ о промышленной безопасности. Законодательство РФ о пожарной безопасности. Экономические основы управления безопасностью жизнедеятельности. Экономика природопользования. Экономика безопасности труда и чрезвычайных ситуаций. Страхование рисков. Государственное управление безопасностью жизнедеятельности.

4.3 Практические занятия (семинары)

| № занятия | № раздела | Тема | Кол-во часов |
|-----------|-----------|---|--------------|
| 1 | 3 | Негативные факторы среды обитания: источники и характеристики, особенности их действия на человека. | 2 |
| 2 | 4 | Основные принципы, методы и средства защиты от опасных и вредных факторов. | 2 |
| | | Итого: | 4 |

5 Учебно-методическое обеспечение дисциплины

5.1 Основная литература

1 Безопасность жизнедеятельности : учебник [Электронный ресурс]. / Э.А. Арустамов, А.Е. Волощенко, Г.В. Гуськов и др. ; ред. Э.А. Арустамов. - 19-е изд., перераб. и доп. - Москва : Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2015. - 448 с. - ISBN 978-5-394-02494-8. – Режим доступа : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=375807>.

5.2 Дополнительная литература

1 Егоров, А. Н., Егоров, А. А. Пожарно – техническая экспертиза. Методы оценки при решении задач исследования пожаров: монография [Электронный ресурс]. / А. Н. Егоров, А. А. Егоров. – Бузулук : БГТИ (филиал) ОГУ ; ООО ИПК «Университет», 2015. – 109 с. – ISBN 978-5-4417-0541-7. – Режим доступа: <http://library.bgti.ru/Mono/%D0%95%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%20%D0%90.%D0%9D.%20%D0%9F%D0%BE%D0%B6%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE-%20%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F.pdf>

2 Егоров, А. Н. Современные способы огнезащиты конструкций и полимерных материалов: монография. [Электронный ресурс]. / А. Н. Егоров. – Бузулук : БГТИ (филиал) ОГУ; ООО ИПК «Университет», 2016. – 97 с. – Режим доступа : <http://library.bgti.ru/Mono/%D0%95%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%20%D0%90.%D0%9D.%20%D0%A1%D0%BE%D0%B2%D1%80%D0%B5%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B5.pdf>

3 Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / ред. Л.А. Муравей. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : Юнити-Дана, 2015. - 431 с. - ISBN 5-238-00352-8 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=119542>.

4 Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие / Е.А. Крамер-Агеев [и др.]. — Москва : НИЯУ МИФИ, 2011. — 172 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/75981>.

5.3 Периодические издания

1 Здоровье населения и среда обитания: журнал. - Москва : ФБУЗ Федеральный центр гигиены и эпидемиологии, 2017.

2 Экология и промышленность России : журнал. - Москва : ООО Калвис, 2017.

5.4 Интернет-ресурсы

1 <http://www.obzh.ru> – Федеральный образовательный портал по Основам безопасности жизнедеятельности.

2 <http://novtex.ru/bjd/> - научно-практический и учебно-методический журнал «Безопасность жизнедеятельности».

3 <http://ohrana-bgd.narod.ru/> - Информационный портал «Охрана труда и безопасность жизнедеятельности».

4 <http://www.vniigochs.ru/> - Всероссийский научно-исследовательский институт по проблемам гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций МЧС России (федеральный центр науки и высоких технологий).

5.5 Программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы современных информационных технологий

1 Microsoft Office 2007 (лицензия по договору № ПО/8-12 от 28.02.2012 г.).

2 Веб-приложение «Универсальная система тестирования БГТИ».

3 БД «Консультант Плюс» <http://www.consultant.ru/>, контракт № 0353100011718000005-0031222-01 от 27.03.2018 г. Период доступа: 01.04.2018 - 31.12.2018

4 <http://bzhde.ru/> - Энциклопедия безопасности жизнедеятельности.

5 <http://www.mchs.gov.ru/> - МЧС России.

6 Материально-техническое обеспечение дисциплины

Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, семинарского типа, для проведения групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации.

Аудитории для проведения занятий лекционного типа, семинарского типа оснащены стационарным или переносным мультимедиа-проекторами и проекционным экраном, переносным ноутбуком, кафедрой, посадочными местами для обучающихся, рабочим местом преподавателя, учебной доской.

Аудитории для проведения групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, помещение для самостоятельной работы оснащены комплектами ученической мебели, компьютерами с подключением к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду ОГУ, электронным библиотечным системам.

К рабочей программе прилагаются:

- Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине;
- Методические указания по освоению дисциплины.